

GUIDE SPORTIF 2023-24



GUIDE COORDONNATEURS DE DISTRICT 2023/2024

5 COORDONNATEURS DE DISTRICTS :

NORD : Romain BERNARD	romain.bern@hotmail.fr	06 13 78 39 28
EST : Claude BOLZER	cbmg1410@gmail.com	06 82 92 98 95
CENTRE : Michel LATOUR	tower3321@gmail.com	06 39 95 15 66
SUD : Joël PRAT	joelprat70@gmail.com	06 51 05 15 64
LYCÉES : Eric LEBORGNE	eric.leborgne@yahoo.fr	07 68 60 81 37

SERVICE REGIONAL :

DR : PHILIPPE VERSAUD	sr-mayotte@unss.org	06 39 27 55 24
DR : PHILIPPE MENTEC	sr-mayotte@unss.org	06 39 61 14 65
DRA : PHILIPPE POIRIER	philippepoirier@unssmayotte.org	06 39 28 13 19

Référents sur les activités sportives :

Athlétisme : Michel LATOUR - Clg Passamainty - 06 39 95 15 66	tower3321@gmail.com
Basket- Ball: Laura MAQUIGNEAU – Clg Labattoir – 06 14 08 28 49	lauramaquigneau@hotmail.fr
Danse Chorégraphie : Colin GALOT – Clg Salim Sada - 06 09 50 02 24	colin.galot@free.fr
Danse Hip-Hop: Sarah HUGUET - Clg Dembéni - 06 39 06 92 09	sarahhuguet@hotmail.fr
Football : Pierre SALOME - Clg Dembéni - 06 39 62 15 55	mister.salome@free.fr
Gymnastique artistique : Xavier PONCET - Clg Tsingoni - 06 32 98 80 10	xavier.poncet@outlook.com
Handball : Jérémy HOYAU - Clg Passamainty - 06 29 64 18 73	jeremy.hoyau@icloud.com
Kayak Collège: Maelys PHILIBERT – Clg Passamainty – 07 83 98 98 99	philibert.maelys@gmail.com
Kayak Lycée: Edgar MEUNIER – Lyc Dzoumogné – 06 92 45 28 13	edgar974@hotmail.fr
Kick boxing light : David CHOREL - Clg Bandrélé - 06 39 09 26 82	david.chorel@gmail.com
Raid : Jordan LONGUET - Clg Mtsamboro - 06 39 40 08 81	jordan.longuet79@gmail.com
Rugby : Maxime PHARAMIN - Clg Bouéni - 06 52 80 01 23	maxime.pharamin@gmail.com
Volley Ball Collège : Alexian HERNANDEZ – Col Majicavo – 06 62 86 76 94	alex.de.cabardes@hotmail.fr
Volley Ball Lycée : Eric LEBORGNE - Lyc de Petite Terre - 07 68 60 81 37	eric_leborgne@yahoo.fr

Référents sur les thématiques transversales :

Secourisme: Audrey BOISHUS - Clg Mgombani - 06 26 84 16 46 Céline THIRY – Lyc Eiffel KAHANI – 06 39 76 89 83	audrey.boishus@hotmail.fr celine.thiry@ac-mayotte.fr
Jeunes reporters: Olivier DEBRUSSE - Lyc du Nord - 06 11 29 74 06	olivier.debrusse@gmail.com
Ambassadeur du lagon: Léa TROADEC – Lyc des Lumières – 06 82 36 65 19	lea.troadec@hotmail.fr
Sport partagé : A définir	

Généralités

Catégories d'âge 2023 – 2024

Benjamins	nés en 2011, 2012 et 2013
Minimes	nés en 2009 et 2010
Cadets	nés en 2007 et 2008
Juniors	nés en 2005 et 2006
Seniors	nés en 2004 et avant

LICENCES : Elles sont obligatoires, **quel que soit le niveau** de la rencontre. Le Listing OPUSS doit être présenté, même numérisé, avec carnet de liaison ou carte transport avec photo. **En cas d'absence de licence, l'équipe pourra participer mais ne sera pas classée. Pour les championnats d'académie la licence avec photo est obligatoire.** (Très facile à faire sur OPUSS)

TENUE: Chaussures fermées obligatoires

COMPOSITION DES EQUIPES: JO Arbitre + Joueurs + JO Coach intégré à l'équipe (sauf si demande au SR)

RÔLE DE L'ENSEIGNANT : Pendant les rencontres de district il peut être présent sur le terrain mais en tant que formateur pour ses Jeunes Arbitres et Jeunes Coachs. En aucun cas il ne doit intervenir directement sur les joueurs ou les arbitres. Si une erreur d'arbitrage est importante, c'est à l'organisateur de la rencontre d'intervenir pour aider les arbitres en tant que référent.

Lors des rencontres académiques, la présence de l'enseignant n'est pas autorisée sur le terrain.

CHAMPIONNATS ETABLISSEMENT : Un championnat d'académie est organisé dans toutes les catégories d'âge et de sexe sous réserve d'un engagement de 4 équipes d'AS dans au moins 3 districts (ou sur l'ensemble du district lycée).

- Une AS ne peut pas présenter plus d'une équipe aux phases finales du championnat d'académie dans le même sport et la même catégorie d'âge et de sexe (sauf en sport partagé).
- Un joueur peut participer EN EQUIPE ETABLISSEMENT dans plusieurs équipes mais pas dans la même journée.
- Si un district a des équipes isolées (moins de 3 AS), elles seront réunies dans d'autres districts.

CHAMPIONNATS EXCELLENCE : En métropole les options et classes à horaires aménagés doivent participer au championnat d'excellence. Compte tenu du faible nombre de sections sportives sur le territoire, en fonction des activités et des catégories, chaque fois que cela est possible, les options et classes à horaires aménagés seront regroupées avec les sections pour mettre en place un championnat d'excellence. A défaut,

les élèves de ces dispositifs participeront au championnat d'académie établissement. Cette décision appartient à la CMR qui se réunit en début d'année. **En aucun cas, un licencié ne peut participer aux deux championnats d'académie.**

En fonction du nombre de sections sportive et de la participation des options et classe à horaires aménagés, il est convenu pour les championnats d'académie :

1 seule AS excellence : Elle rencontre le champion d'académie du championnat ETABLISSEMENT.

2 ou 3AS excellence : Elles se rencontrent pour définir le champion d'académie. Seule la première équipe est récompensée d'une médaille.

4 AS excellence : Comme pour les championnats établissements, il est organisé un championnat excellence.

Il est rappelé : (cf FS dispositions générales DN)

- qu'un joueur qui a effectué au moins un match en catégorie excellence lors de l'année scolaire en cours et dans le même sport ne pourra plus concourir dans le championnat établissement de cette activité.

- que tout élève ayant été inscrit en SSS dont au moins dans l'une de deux années précédentes ne sera pas autorisé à concourir en équipe d'établissement, à l'exception d'un changement d'établissement.

CERTIFICAT MEDICAL : Le certificat médical n'est pas nécessaire dans les activités que l'on pratique à Mayotte, hormis pour la pratique du rugby à plaquer, sauf dans le catégorie benjamin où la pratique sans certificat est autorisée.

QUALIFICATIONS et DEPLACEMENTS aux Championnats de France :

- le projet académique annuel de l'UNSS Mayotte définit lors de l'AG quelles équipes seront financées pour participer aux CF. Seules les équipes des catégories ETABLISSEMENT et SPORT PARTAGE seront aidées dans leurs déplacements.
- Les équipes EXCELLENCE désirant participer aux CF doivent se faire connaître avant les vacances d'octobre afin qu'une place leur soit réservée. La condition SINE QUA NON est d'être sacrée « championne d'académie », et dans certaines activités, ce doit être toutes catégories confondues (1ere au scratch comme en CROSS, en athlétisme...)
- Pour les équipes non financées, le SR prendra en charge le forfait hébergement- nourriture des élèves lors de la compétition uniquement, et les aides au transport reversées par la direction nationale leur seront intégralement données (généralement entre 200 et 250 euros par élève compétiteur transporté).

20/09/2023	JNSS Intra-établissement	15/11/2023	CROSS Ouangani Labattoir	06/12/2023	ACAD Relais Courts Labattoir	31/01/2024	ACAD Hip - Hop	14/02/2024	ACAD BB 3x3 Lycées	21/02/2023	ACAD Golf Tsingoni	13/03/2023	ACAD Danse Comptempo Pôle culturel Chirongui	20/03/23024	Kayak Lycées regroupement district 3 zones	27/03/2024	ACAD Futsal MF
																ACAD Handball MG	ACAD Basket-Ball 5x5 MG

03/04/2024	Athlé Formation JO	10/04/2023	ACAD Relais Longs Labattoir	17/04/2024	ACAD Kayak Lycées	24/04/2024	ACAD Jeux de l'Unss	15/05/2024	ACAD Raid 15-16 mai	22/05/2024	ACAD Handball BF ET MF	29/05/2024	ACAD Gymnastique Benjamins	05/06/2024	FESTIVAL Danse (2j) Tsingoni	12/06/2024	ACAD Kick Boxing Light
					ACAD Kayak Collège	ACAD Futsal MF ET MG	ACAD Basket-Ball 5x5 Lycées			ACAD Basket-Ball 5x5 BF ET MF		ACAD Raid Benjamins Iloni	ACAD Gymnastique Minimes			ACAD Handball BG	ACAD Basket ball BG

ATHLETISME - Relais collège

Dispositions particulières pour le programme du CF Athlétisme Relais Collèges :

- Tous les élèves licenciés à l'UNSS sont autorisés à participer en championnat Excellence Brochure [athlétisme UNSS 2023-2024](#) . La brochure précise les épreuves ouvertes par catégorie et les barèmes par épreuves et catégories
- Les Jeunes Juges présents sur le championnat de France UNSS Relais Collège sont tous issus du « pool local »
- Jeune Coach certifié académique obligatoire par équipe qualifiée et intégré à la composition de l'équipe. Ce jeune coach doit être présent à l'accueil pour les démarches administratives.
- **Un athlète ne peut être engagé que dans une seule forme de relais** du Championnat de France.
- Les épreuves de « Medley » ne sont pas qualificatives aux Championnats de France
- La catégorie OPEN ne peut se qualifier en championnat de France

RAPPEL (les inscriptions sur OPUSS faisant foi) :

1 seule AS en course : Pas de récompense.

2 ou 3AS en course : Elles se rencontrent pour définir le champion d'académie. Seule la première équipe est récompensée d'une médaille.

4 AS en course : la course sera considérée comme un championnat d'académie(médailles or, argent et bronze).

Relais courts collège – 06/12

Se reporter à la circulaire de l'évènement (OPUSS Inscriptions à la compétition)

	Courses	Composition des équipes	Titres décernés
Catégorie ETABLISSEMENT	4x60m Benjamin mixte (2F/2G)	Benjamins Mixtes Nés en 2011-12-13	Champion d'académie Collège établissement 4 x 60m Benjamins mixte
	4x60m MF	Minimes exclusivement Nés en 2009-2010	Champion d'académie Collège établissement 4 x 60m Minimes Filles
	4x60m MG	Minimes exclusivement Nés en 2009-2010	Champion d'académie Collège établissement 4 x 60m Minimes Garçons
	4x200m Benjamin mixte (2F/2G)	Benjamins Mixtes Nés en 2011-12-13	Champion d'académie Collège établissement 4 x 200m Benjamins mixte
	4x200m Minimes mixtes (2F/2G)	Minimes exclusivement Nés en 2009-2010	Champion d'académie Collège établissement 4 x 60m Minimes Garçons
Catégorie OPEN	4x100m Garçons	Minimes/ Cadets De 2008 à 2010 (MAIS élèves de collège qui n'appartiennent pas à une section sportive)	Champion d'académie Collège 4 x 100m open filles
	4x100m Filles		Champion d'académie Collège 4 x 100m open garçons
	4x200m Mixte		Champion d'académie Collège 4 x 200m open mixte
Catégorie EXCELLENCE	4x60m MF	Minimes exclusivement Nés en 2009-2010	Champion d'académie Collège excellence 4 x 60m MF
	4x60m MG	Minimes exclusivement Nés en 2009-2010	Champion d'académie Collège excellence 4 x 60m MG
	4x200m Minimes mixtes	Minimes- 2F/2G	Champion d'académie Collège excellence 4 x 200m Minimes mixte

Remarques : - Présence d'un accompagnateur adulte pour 20 élèves

-Dans les courses sexuées, si un Garçon court avec des filles, l'équipe est classée dans la catégorie masculine

Relais longs collège – 10/04

	Courses	Composition des équipes	Titre décerné
Catégorie ETABLISSEMENT	4x1000m Benjamin Mixte	Benjamins- 2F/2G	Champion d'académie Collège établissement 4 x 1000m Benjamin Mixte
	4x1000m Minimes mixtes	Minimes- 2F/2G	Champion d'académie Collège établissement 4 x 1000m Minimes mixte
	Relais Medley (200/800/800/200) Benjamins mixtes	Benjamins- 2F/2G	Champion d'académie Collège établissement Medley Benjamins mixte
	Relais Medley (200/800/800/200) Minimes mixtes	Minimes- 2F/2G	Champion d'académie Collège établissement Medley Minimes mixte
Catégorie OPEN	.4x1000m Mixtes .Relais Medley Mixtes (200/800/800/200)	Minimes/ Cadets (MAIS élèves de collège qui n'appartiennent pas à une section sportive)	Champion d'académie Collège open 4x1000m Mixte Champion d'académie Collège open Medley Mixte
Catégorie EXCELLENCE	4x1000m Minimes mixtes	Minimes- 2F/2G	Champion d'académie Collège excellence 4 x 1000m Minimes mixte
	Relais Medley (200/800/800/200) Minimes mixtes	Minimes- 2F/2G	Champion d'académie Collège excellence Medley Minimes mixte

Remarques : - Présence d'un accompagnateur adulte pour 20 élèves

-Dans les courses sexuées, si un Garçon court avec des filles, l'équipe est classée dans la catégorie masculine

BASKET – BALL

Formes et organisation des rencontres: se reporter à la **Fiche Sport** dédiée sur Opus ([FS Basket 5x5 et 3x3](#))

- Les temps de jeu dans les phases de district sont à l'initiative des organisateurs en concertation avec les AS présentes.
- L'équipe Minimes Garçons 5x5 championne d'académie sera qualifiée aux championnats de France

2024	Basketball MG / EE	OUI	3	Saint Brieuc	Côtes-d'Armor	Rennes	SD	Lundi 03 Juin 2024	Jeudi 06 Juin 2024
------	--------------------	-----	---	--------------	---------------	--------	----	--------------------	--------------------

Les équipes Lycée Garçons et filles 3x3 championnes d'académie seront qualifiées aux championnats de France

2024	Basketball Lycée G/F 3X3 Open	OUI	8	Aubenas	Ardèche	Grenoble	SD	Mardi 14 Mai 2024	Jeudi 16 Mai 2024
------	-------------------------------	-----	---	---------	---------	----------	----	-------------------	-------------------

BASKET-BALL	Benjamin	Minime	Cadet	J/S et Lycée	OPEN Lyc 3x3
Sous classements	NON	1C1	1xM2/1x J1 max	NON	NON
Présentation du listing des licences avec photos + chaussures fermées					
Jeune Arbitre	Obligatoire. Au niveau académique, il ne peut être joueur.				
Nbre de joueurs	4x4 – 3x3 à voir	5x5	5x5	5x5	3x3
Nbre de joueurs min	4 au début puis 2 minimum	5 au début puis 2 minimum	5 au début puis 2 minimum	5 au début puis 2 minimum	3 au début puis 2 minimum
Joueurs sur feuille de match	8	10	10	10	4
Taille des ballons	Filles T5 – Garçons T6		Filles T6 – Garçons T		
Durée des matchs (1)	4x6'	4x8'	4x10'	4x10'	21 pts ou 10'
Durée totale de jeu si plus d'un match/jour	36' max (temps effectif)	50' max (temps effectif)	64' max (temps effectif)	64' max (temps effectif)	60' max (temps effectif)

Formation des jeunes officiels:

- Jeunes coaches:** obligatoire au niveau académique. **Interdiction** d'intervenir sur son équipe pendant le match ce sera le rôle du jeune coach, les professeurs ne peuvent qu'intervenir à la mi-temps.
- Jeunes arbitres:** Règlements dans le [livret jeune arbitre](#) [FDM 5x5](#) [FDM 3x3](#)

Une formation des jeunes arbitres est programmée en décembre en vue d'une validation district/départementale. Les meilleurs JA arbitreront au niveau académique et pourront prétendre à la certification correspondante.

Chaque match est arbitré par 1 ou 2 arbitres, assistés par 2 arbitres à la table. Le responsable de tournoi supervise l'arbitrage. Pour la finale académique, **maillots numérotés obligatoires**

Championnat établissement

Calendrier et organisation :

- 3 rencontres de district maximum permettront de déterminer un champion de district.
- Un championnat d'académie sur une journée permettra de déterminer un champion d'académie par catégorie
- Un championnat 3x3 en benjamin est envisagé

Championnat excellence

- Un championnat de 3 sections/ options sera composé des AS de Labattoir, Kawéni 1 et Koungou.
- La qualification potentielle aux CF est réservée aux champions d'académie et la demande de participation au SR doit se faire avant les vacances d'octobre.

District Est	District Centre	District Nord	District Sud
Kawéni 1 → Mr SIMONET DE LABORIE Guillaume	Passamainty → Mr MEAR Maxime	Koungou → Mme BRAND Tiffany	Sada → Mr THIVEND Loïc
Kawéni 2 → Mr LEGRAND Mewen	Chiconi → Mr BOSC Florent	Majicayo → Mr BURATO Aurélien (absent ce jour)	Dembéni → Mr VERNET Hadrien
M'Gombani → Mr KLOTZ Josselin et Mr TERRASSE Geoffrey	Doujani → Mme DUGAST Manon	M'Tsamboin → Mr KLEIN Amaury et Mr SEILER Clément (absents ce jour)	
Labattoir → Mr HASSANI Younoussa et Mme MAQUIGNEAU Laura	Kwalé → Mr LEBERT Brice (absent ce jour)	M'Tsangamouli → Mr PLEBIN Valentin (absent ce jour)	
Pamandzi → Mr DELFOUR Jean-Luc (absent ce jour)			

BEACH VOLLEY

Formes et organisation des rencontres: la forme de jeu retenue est spécifique à l'académie de Mayotte

BEACH VOLLEY	Benjamin	Minime	Cadet/ Juniors	Lycée Filles
Sous classement	NON	B3 - M1 – M2 - 1xC1	Cadets : M2 – C1- C2 Juniors : C2 – J1- J2 – 1S	M1- M2 – C1- C2- J1- J2- 1S
Apporter l'extraction du listing des licences OPUSS avec photos – Chaussures fermées				
Jeunes Arbitres	1 par équipe qualifiée – Au CA, le JA ne peut être joueur.			
Type de Jeu	4x4 (2G/2F)	4x4 (2G/2F)	4x4 (3G/1F)	4x4 (3G/1F)
Joueurs sur la FDM	6 (3G/3F)	6 (3G/3F)	6 (3G/3F)	6 (3G/3F)
Taille du terrain	8x16m	8x16m	8x16m	8x16m
Hauteur du Filet	2m24	2m24	2m35	2m35
Durée du match	2 sets gagnants de 21 pts (15 pour la finale) avec 2 pts d'écart jusqu'à 20. Set décisif en 11 pts secs			

Formation des jeunes officiels:

Jeunes coaches : obligatoire au niveau académique. **Interdiction** d'intervenir sur son équipe pendant le match ce sera le rôle du jeune coach, les professeurs ne peuvent qu'intervenir à la mi-temps.

Jeunes arbitres : Règlements dans le [Règlement Beach Volley DN](#)

Carton jaune= 2pts – Carton rouge=3pts et exclusion du set – Carton jaune puis rouge = 5pts+ expulsion du match. Ces points servent à départager 2 équipes à égalité en phase de poule.

Championnat établissement

- Collèges : une rencontre sera organisée avec les 2 zones en mai-juin
- Lycée : un tournoi de fin d'année est à l'étude.

CANOE – KAYAK

Attestation SANAKA OBLIGATOIRE pour la pratique du kayak POUR TOUS LES PARTICIPANTS.

Calendriers:

Collège

- Mercredi 8 novembre: Rencontre (à Musicale) - marée haute à 15h
- Mercredi 22 novembre: Itoni
- Mercredi 6 décembre: Biathlon à Tahiti Plage (tous les districts)
- Mercredi 7 février: Compétition Fille (Musicale plage) - marée haute à 15h
- Mercredi 21 février: Compétition Garçon (Musicale Plage) - marée haute à 15h30
- Mercredi 17 avril: Compétition Académique - marée haute à 12h30

Lycée

Les 7 lycées seront répartis en 3 zones : NORD (LP Dzoumogné et LPO Cité du Nord), SUD (LPO Kahani, LPO Sada et LA Coconi) et CENTRE (LPO Bamana et LPO Petite Terre).

8 novembre 2023	Rencontre DECONCENTREE (un établissement qui accueille les autres établissements de sa zone)
22 novembre 2023	CO KAYAK à Tahiti plage (tous les établissements sont concernés)
07 février 2024	BIATHLON en Petite Terre (tous les établissements sont concernés)
20 mars 2024	Rencontre DECONCENTREE (un établissement qui accueille les autres établissements de sa zone)
17 avril 2024	FINALE ACADEMIQUE à Tahiti Plage (tous les établissements sont concernés)

- Les rencontres doivent impérativement commencer à 12h pour se terminer aux alentours de 15h (bus).
- Chaque enseignant doit s'assurer d'avoir son propre matériel (gilets de sauvetage)
- C'est l'établissement qui accueille la rencontre qui fournit les KAYAKS pour tous les élèves.
- Il est proposé d'étudier la possibilité de mettre en place une activité voile sur support "multimono" (bateau collectif, équipage de 5 ou 6). Quelques séances d'entraînement à Mayvoile et/ou à l'ACHM pour les lycées intéressés. Suivis d'une rencontre à l'ACHM avec les deux bateaux sous forme de duels.

Forme et organisation des rencontres:

Kayak	Collège	Lycée
CONSTITUTION DES ÉQUIPES	Equipe de 4 Non mixte : Clg 1 (4 BG) - Clg 2 (3MG mini et CG possible) Clg Filles (4filles)	Equipe de 4 Non mixte : Lyc Garçon (Toute catégorie) Lyc Filles (Toute catégorie) Mixte : au moins une fille
JO	4 JO mini par AS	
FORMULES SPORTIVE	Relais K1 Patrouille 2K1+1K2 Slalom K2	Relais K2 Patrouille K2

PATROUILLE 1K2+2K1

La bouée la plus éloignée est placée à 50m de la plage. 30m entre les deux bouées.
Distance à adapter en fonction des contraintes climatiques ou temporelles.

- Au départ, les 4 kayakistes s'élancent en même temps pour réaliser le parcours.
- Le chronomètre démarre au départ du 1er kayakiste et s'arrête à l'arrivée du 4ème.
- L'équipe doit réaliser un 8 puis un 0 comme indiqué sur le schéma.
- Le sens de départ importe peu pour le 1er kayakiste de l'équipe, par contre, les suivants doivent respecter le même sens.
- ATTENTION, les erreurs de parcours peuvent être éliminatoires (exemple 0 avant le 8).
- Le sens du 8 détermine le sens du 0
- Opposition indirecte, classement au temps

RELAIS K1

Les bouées sont placées à 100m de la plage.
Course de 2 - 3 minutes

- Tous les relayeurs sont placés derrière la ligne rouge.
- Départ de la ligne verte du 1er relayeur.
- Au passage de relais, le kayak doit être remonté pour « couper » la ligne verte.
- La pagaie sert de témoin, elle est transmise relayeur placé derrière la ligne rouge.
- La fin de course est effective lorsque l'avant du kayak du dernier relayeur (avec sa pagaie) coupe la ligne verte.
- Opposition directe, classement à la place.

SLALOM K2

La bouée la plus éloignée est placée à 50m de la plage. 30m entre la 1ère et la 3ème bouée.
Distance à adapter en fonction des contraintes climatiques ou temporelles.

- Deux équipiers sur un Kayak duo réalise un slalom entre 3 bouées dans l'ordre où elles sont positionnées.
- Le chronomètre démarre et s'arrête dès que le kayak coupe la ligne de départ/arrivée.
- Deux passages par équipe, chaque duo d'équipiers réalisant un slalom.
- ATTENTION, les erreurs de parcours peuvent être éliminatoires (exemple oubli d'une bouée)

DANSE CONTEMPORAINE

22 Novembre 2023 Journée « amicale »	<table border="1"> <tr> <th>Clg Sada</th> <th>Clg Kwale</th> <th>Clg Majicavo</th> <th>Clg Labattoir</th> </tr> <tr> <td>Lyc Chirongui</td> <td>Clg Doujani</td> <td>Clg Kaweni</td> <td>Clg Pamandzi</td> </tr> <tr> <td>Clg Tsingoni</td> <td>Clg M'Gombani</td> <td>Clg K2</td> <td>Lyc PT</td> </tr> <tr> <td>Lyc Tsararano</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Clg Sada	Clg Kwale	Clg Majicavo	Clg Labattoir	Lyc Chirongui	Clg Doujani	Clg Kaweni	Clg Pamandzi	Clg Tsingoni	Clg M'Gombani	Clg K2	Lyc PT	Lyc Tsararano			
	Clg Sada	Clg Kwale	Clg Majicavo	Clg Labattoir													
	Lyc Chirongui	Clg Doujani	Clg Kaweni	Clg Pamandzi													
	Clg Tsingoni	Clg M'Gombani	Clg K2	Lyc PT													
Lyc Tsararano																	
Formation JO + <u>une</u> première prestation																	
qualification de deux chorégraphies par district, pour la rencontre académique																	
Rencontre district Lycée																	
14 Février 2024 Journée de districts Qualifications championnat d'académie	Formation JO + <u>une</u> première prestation																
13 Mars 2024	CHAMPIONNAT D'ACADÉMIE COLLEGES ET LYCÉES ET VALIDATION JO ACADÉMIQUES																

Le thème académique est imposé en danse contemporaine pour l'ensemble des compétitions.

Cette année, le thème est « SORTIR DU CADRE »

OBLIGATION de participer aux rencontres de districts et inter districts pour accéder au championnat d'académie.

Groupe de 20 danseurs max + JO juges (Les juges peuvent être danseurs)

Chorégraphie 3' à 6' max

Deux catégories : Collège et Lycée

Après les championnats d'académie se déroulera « Le festival de danse » au collège de Tsingoni sur 2 jours.

DANSE BATTLE HIP-HOP

Calendrier:

- Mercredi 6 décembre 2023 : rencontre de district
- Mercredi 31 janvier 2024 : championnat d'académie
- Semaines du 15 et 22 avril 2024 : venue de O Trip House (encore incertain)
- Mercredi 5 juin : festival de danse au collège de Tsingoni sur 2 jours

Championnats d'académie collèges et lycées le mercredi 31 janvier - Collège de Majicavo			
Nombre de danseurs	4 à 6 danseurs dont le jeune coach	Jeunes Officiels 1 Jeune Juge qui n'est pas danseur.	
		1 jeune coach compétiteur intégré à l'équipe	
Temps du show et modalités des battles	4 passages		
	Passage 1- Son Pop ou Lock	45 secondes par passage	Les musiques ne sont pas connues des danseurs
	Passage 2 - Son New style ou Old school		
Passage 3 - Son Break			
Passage 4 - Son House			
	En quatre passages on doit voir : 1 solo - 1 duo - 1 combinaison collective libre (2 ou plus) et 1 passage du crew complet		
	Documents indispensables :	Fiche sport 2024 Règlement Fiche de jugement Fiche pénalités Critères combinaisons	

CROSS

MERCREDI 15 NOVEMBRE 2023 à OUANGANI

ENGAGEMENTS :

Le cross est une compétition par équipe. Les concurrents courent dans la course correspondant à leur catégorie d'âge et de sexe, sauf :

- Les cadets de collège courent avec les minimes de collège.
- Les minimes de lycée courent avec les cadets de lycée
-

COMPOSITION DES EQUIPES:

Collèges Catégorie Benjamin	Composition des équipes	6 athlètes (3 Garçons – 3 Filles) (B1G/B2G/B3G/B1F/B2F/B3F)
Collèges Catégories Etablissement et Excellence	Composition des équipes "Collège Mixte"	6 athlètes (3 Garçons – 3 Filles) (MG/MF et 1CG1 ou 1CF1 (2008) autorisé par équipe)
Lycées Catégories Etablissement et Excellence	Composition des équipes "Lycée Mixte"	6 concurrents des catégories (M2G/CG/JG/SG/M2F/CF/JF/SF) 1 senior(e) maximum par équipe - Au moins 2 Garçons et 2 Filles
Collèges Catégorie Sport Partagé	Composition des équipes	4 athlètes (2 élèves valides/ 2 élèves en situation de handicap) (BG/MG/CG/BF/MF/CF - cadet limité à 1 pour les élèves valides) 1 fille ou un garçon au moins dans l'équipe. Si un élève non voyant court avec un guide, ce dernier s'ajoute à l'équipe de 4.
Lycées Catégorie Sport Partagé	Composition des équipes	4 athlètes (2 élèves valides/ 2 élèves en situation de handicap) (MG/CG/JG/SG/MF/CF/JF/SF - <u>pour les élèves valides</u> 1 Junior max) 1 fille ou un garçon au moins dans l'équipe. Si un élève non voyant court avec un guide, ce dernier s'ajoute à l'équipe de 4

DISTANCES :

BF/BG/MF : 2500 m

MG/CF/JSF/ Sp Partagé: 3000m

CG/JG : 3500m

CLASSEMENTS :

Les 5 meilleurs classements dans la catégorie (benjamin – collège – lycée) sont pris en compte pour le classement de l'équipe.

En cas d'égalité, prise en compte de la meilleure 5^{ème} place.

FOOTBALL – FUTSAL - Championnats établissement

Formes de pratique: se reporter aux **Fiches Sport** dédiées sur Opuss ([FS Futsal 2023-24](#) et [FS Football 2023-24](#))

- Championnats établissement [Futsal](#) pour les benjamines et minimes filles
- Championnats établissement [Foot à 8](#) benjamins et minimes garçons.
- Championnats établissement [Futsal](#) pour les catégories lycée filles et garçons.
- **Pas DE FOOTBALL au lycée.**

Règlement football:

- Relance du gardien : jeu de volée interdit, relance à la main ou jeu au pied avec ballon au sol.
- Si le gardien capte le ballon à la suite d'une passe volontaire d'un partenaire, coup franc direct sur la ligne des 13m.
- Touche uniquement avec les mains
- Mur à 6m
- Hors-jeu à la moitié du terrain
- Tous les coups francs sont directs
- Surface de réparation : Avant la surface de réparation était une ligne continue qui traversait le terrain à 13m de la ligne de but. La surface de réparation est toujours à 13m de la ligne de but mais elle se limite à 10m de part et d'autre du but.

Règlement Futsal :

- Buts de Handball
- Relance à la main du gardien (même sur les 6m)
- Si le gardien capte le ballon à la suite d'une passe volontaire d'un partenaire, coup franc direct sur la ligne des 6m.
- Tous les coups francs sont DIRECTS
- Touches au pied, balle arrêtée sur la ligne à la main - (but sur touche interdit)
- 4'' pour faire la touche sinon changement de main
- Passe en retrait au gardien ok mais celui-ci ne doit pas prendre le ballon à la main.

Dans la catégorie Benjamines futsal :

Afin de fluidifier le jeu, la CMR a décidé que :

- **La relance est protégée dans les 9m:**

Lors de la relance du gardien, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone

protégée (ligne des 9 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée
- le ballon sort des limites du terrain

- **les touches se font « au choix » en conduite ou passe**

Calendrier :

3 rencontres de district maximum permettront de déterminer un champion de district.

Un championnat d'académie sur une journée permettra de déterminer un champion d'académie par catégorie en fonction de l'activité (FB/FUTSAL)

Remarques diverses de la CMR :

- chaussures fermées (basket / crampons moulés)
- 1 coach/capitaine élève par équipe qui intervient pendant le temps de jeu
- utilisation plus fréquente du carton blanc si besoin
- L'équipe championne d'académie MINIMES FILLES FUTSAL catégorie établissement représentera l'académie de Mayotte aux CF 2023-24.

FOOTBALL – Championnats excellence

Formes de pratique: se reporter à la **Fiche Sport** dédiée sur Opuss ([FS Football 2023-24](#)) et aux règlements de la Direction nationale.

- [Règlement Football à 11](#) minimes G excellence
- [Règlement Football à 8](#) minimes F excellence
- [Règlement Football à 11](#) Lycée excellence

Règlements spécifiques Mayotte:

- **TEMPS DE JEU** par équipe sur la journée :
 - MG 3 matchs de 35' sur la journée
 - BF 2 matchs de 35'
 - BG et MF 2 matchs de 40'
- Pas de "longue" mi-temps - une pause coaching de 5' commune aux 2 équipes.
- Comme les MG sont un peu isolés, nécessité de prévoir un accompagnateur /AS supplémentaire avec cette catégorie.

Calendrier- Organisation :

Réunion par catégorie sur 2 lieux différents : **SADA et SOHOA**
Les BF-BG-MF joueront sur un terrain et MG sur un autre.

- VENDREDI 9 Décembre : BF-BG-MF à Sada - MG à Sohoa
- JEUDI 22 Février : BF-BG-MG à Sohoa - MG à Sada
- MARDI 23 Avril : BF-BG-MG à Sada - MG à Sohoa
- JUIN : festi-foot à Sohoa

facture transports au nom de la Ligue
facture transports au nom de l'UNSS
facture transports au nom de la Ligue
facture transports au nom de la l'UNSS

Engagements aux CF :

- La qualification potentielle aux CF est réservée aux champions d'académie et la demande de participation au SR doit se faire avant les vacances d'octobre.

GOLF

3AS dans l'activité golf : Collège MTSAMBORO- Collège TSINGONI- Collège DOUJANI

Formes de pratique: se reporter à la [Fiche Sport](#) dédiée sur Opuss et [Golf UNSS Règles](#)

Format de rencontre: 3 compétitions sur le même principe horaire

- 10h15 → Accueil (présentation des licences)
- 10h45 → Briefing Jeunes Arbitres (questionnaire)
- 11h00 → Briefing Joueurs et jeunes coaches
- 11h30 → départ en shot gun ou situations découvertes (toutes les équipes en même temps)
- 15h00 → Résultats puis départ des bus (15h30)

Calendrier:

- 1 - Journée découverte + excellence **Mercredi 4 octobre 2023**
- 2- Open 6 trous établissement + sport partagé + excellence **Mercredi 29 novembre 2023**
- 3- Championnat d'académie établissement, excellence et partagé **Mercredi 21 février 2023**

Règlement: chaque AS prévoit sa tenue d'AS et des plaquettes /stylos.

Equipes établissement = MTSAMBORO, TSINGONI, DOUJANI

4 compétiteurs (2 doublettes) - Mixité obligatoire. Les joueurs/joueuses ne doivent **jamais** avoir eu un index inférieur ou égal à 36,0 au 1^{er} septembre 2022.

1 Jeune Arbitre par équipe qualifié- Il peut être d'une autre association sportive- **Il ne peut pas être compétiteur**

Formule de Jeu : Pour les rencontres de départementale à Académique, la formule est obligatoirement **greensome* score max*** avec 9 trous minimum, sur un parcours type repère 7 orange

- La formule de jeu : en Greensome, les deux jouent à chaque départ et on choisit le meilleur coup. Le joueur dont la balle n'a pas été choisie joue le deuxième coup, le premier joue le troisième coup et ainsi de suite (ainsi la balle choisie au départ sera jouée durant tout le trou).
- Le décompte en score max : Les joueurs comptent tous les coups mais relèvent leur balle si le trou n'est pas terminé en 7, notent 8 et passent au trou suivant
- Un parcours type repère 7 orange signifie des distances courtes : Par 3 = 90 m, Par 4 = 135m, Par 5 = 220m.

Equipe Sport Partagé= DOUJANI

2 élèves : 1 élève en situation de handicap (reconnaissance MDPH + classification C1, C2, C3, C4 ou C5) associé à 1 élève valide
Mixité : facultatif

1 Jeune Arbitre par équipe - **Il ne peut pas être compétiteur**

Formule de Jeu : la formule est obligatoirement **foursome* score max*** parcours type repère 7 – orange (Les joueurs jouent alternativement avec une seule balle du départ jusqu'au trou. Au sein d'une même équipe, le joueur 1 joue le coup de départ de tous les trous PAIRS et le joueur 2, les départs des trous IMPAIRS).

Equipe Excellence= DOUJANI

4 compétiteurs - Mixité obligatoire - Pas de limite haute ou basse d'index

1 Jeune Arbitre par équipe - **Il ne peut pas être compétiteur**

Formule de Jeu : la formule est obligatoirement **foursome* strokeplay*** avec 9 trous minimum (Les joueurs jouent alternativement avec une seule balle du départ jusqu'au trou. Au sein d'une même équipe, le joueur 1 joue le coup de départ de tous les trous PAIRS et le joueur 2, les départs des trous IMPAIRS).

Le Stroke Play : Tous les coups joués depuis le départ du trou numéro 1 et le putt final du dernier trou sont comptés. Le vainqueur est l'équipe avec le plus petit nombre de coups.

Longueurs Collège Parcours Violet : Par 3 de 85 à 120m, Par 4 de 210 à 270m, Par 5 de 290 à 390m.

Longueur Lycée Parcours Rouge : Par 3 de 85 à 125m, Par 4 de 225 à 290m, Par 5 de 305 à 410

Calendrier:

- Mercredi 6 décembre 2023 : Formation JO à Tsingoni.
- Mercredi 7 février 2024 : Compétition district . Pour le district 1 à Tsingoni, pour le district 2 à Ouangani, pour le district 3 à Passamainty et le district 4 à Pamandzi.
- Mercredi 24 avril 2024 : Deuxième formation JO à Tsingoni.
- Mercredi 29 mai 2024 : Compétition Académique Benjamin à Tsingoni.
- Mercredi 5 juin 2024 : Compétition Académique Minimes à Ouangani.

Format: fortement inspiré du code UNSS gymnastique national, avec quelques modifications pour s'adapter au contexte local.

BENJAMIN(E)S :

- Equipe de 4 à 6 gymnastes. Les 4 meilleures notes seront prises en compte. Mixité autorisée mais non obligatoire (pour permettre au maximum de participer. On part sur le principe qu'une équipe de 6 filles a autant de chance de gagner qu'une équipe de 6 garçons) avec le CODE DE POINTAGE MAYOTTE.
- On ne fait pas de différences entre les exigences filles et les exigences garçons (cf docs CMR).
- 2 équipes de 6 gymnastes par collège selon le district
- 2 ou 3 meilleures équipes par district qualifiées pour les championnats académique.

MINIMES :

- Compétition par équipe. Une seule catégorie mixte. - Même format que les Benjamins

CONTENU DE L'ENCHAÎNEMENT : NOTE FINALE = NOTE D + NOTE E

- **NOTE D : 10 pts**

DIFFICULTES : 6 points

Présentation d'un enchaînement au sol de 6 éléments minimum, il n'y a pas de limite d'élément dans l'enchaînement mais les fautes techniques et esthétiques seront comptabilisées.

A : 0,40 pts B : 0,6pts C : 0,8pts D : 1,0pts Eléments spécial : 1,4pts (voir code)

EXIGENCES DE COMPOSITION (familles) : 4 points

*4 familles possibles : - ATR - Souplesse/maintien/appui - Liaison gymnique de 2 éléments enchaînés (**sans arrêt ni pas intermédiaire**) dont 1 saut (cette famille nécessite donc 2 éléments pour être validée).

*2 acrobaties de sens différents (av, arr, lat)

*1 point par famille L'enchaînement se fera sur un espace carré (type tatami de judo – dimension à préciser en fonction des espaces de chacun).

L'espace doit être utilisé dans son ensemble (une ligne médiane et une diagonale sont demandées). Musique non obligatoire (on ne prendra pas en compte les pénalités du code liées à la musique).

Note : Les éléments d'une famille ne doivent pas forcément faire partie des 6 meilleurs de l'enchaînement mais doivent être présents pour valider l'exigence.

*JUGEMENT : il est basé sur le code UNSS national.

- **NOTE E : 10 points**

EXECUTION : cf code UNSS national - 0,10 petite faute - 0,30 faute moyenne - 0,50 faute grossière - Chute : - 1 point

Il existe des fautes spécifiques à chaque élément, voir [code de pointage UNSS 2020-24](#)

Élément manquant (moins de 6) : -2 points sur la note finale.

RAPPEL GYMNASTIQUE SCOLAIRE UNSS : « Simple mais correct vaut mieux que difficile mais incorrect ».

Jeunes Officiels :

Formation Jeunes Juges : **Objectif d'avoir 4 JO par établissement** pour la compétition académique.

HANDBALL

Formes et organisation des rencontres: se reporter à la **Fiche Sport** dédiée sur Opuss([FS Handball](#))

- L'équipe Minimes Garçons championne d'académie établissement sera qualifiée aux championnat de France

2024	Handball MG / EE	OUI	6	Saint Cyr sur Loire	Indre-et-Loire	Orléans-Tours	SD	Mardi 28 Mai 2024	Vendredi 31 Mai 2024
------	------------------	-----	---	---------------------	----------------	---------------	----	-------------------	----------------------

HANDBALL	Benjamin	Minime	Cadet/ Junior	Lycée Filles
Sous classement	NON	2xC1 sur la FDM 1xC1 sur le terrain	Cadets : M2 – C1- C2 Juniors : C2 – J1 – J2	M2 – C1- C2- J1- J2
Apporter l'extraction du listing des licences OPUSS avec photos – Chaussures fermées				
Jeunes Arbitres	2 par équipe qualifiée – Au CA, le JA ne peut être joueur.			
Type de Jeu	6x6 1 ^{ère} mi-temps : défense sur tout le terrain Engagement GB pied sur le point de 4m	7x7 1 ^{ère} mi-temps : défense étagée (3-3/ 2-4/ 1-5) Engagement milieu de terrain	7x7	7x7
Nbre de joueurs Min	4	5	5	5
Joueurs sur la FDM	12	12	12	12
Taille du ballon	T1	MF :T1 – MG :T2	T3	T2
Durée du match	2x20'	2x25'	2x30'	2x30'
Durée si plusieurs matchs	50'	60'	90' cadets/ Juniors 100'	90'

Formation des jeunes officiels:

Jeunes coaches : obligatoire au niveau académique. **Interdiction** d'intervenir sur son équipe pendant le match ce sera le rôle du jeune coach, les professeurs ne peuvent qu'intervenir à la mi-temps.

Jeunes arbitres : Règlements dans le [livret jeune arbitre](#)

Les meilleurs JA arbitreront au niveau académique et pourront prétendre à la certification correspondante.

Pour la finale académique, **maillots numérotés obligatoires**

ATTENTION ! En cas d'égalité, se reporter à la [FS Handball p.22](#). **Les points de pénalité sont déterminants pour la formule championnat.**

Championnat établissement

Calendrier et organisation :

- 3 rencontres de district maximum permettront de déterminer un champion de district.
- Un championnat d'académie sur une journée permettra de déterminer un champion d'académie par catégorie

Règlement spécifique Benjamins :

- 1^{ère} mi-temps, interdiction de défendre en zone (l'équipe adverse ne doit pas être dans les 9m lors de l'engagement par le GDB)
- Sactions de 14 si temps de jeu <12' par mi-temps

Championnat excellence

- La qualification potentielle aux CF est réservée aux champions d'académie et la demande de participation au SR doit se faire avant les vacances d'octobre.

KICK BOXING LIGHT

Fiche Sport DN 2024 – Règlement UNSS

Organisation des combats:

Catégorie d'âge	Benjamin 2011-2012-2013	Minimes 2009-2010	Cadets 2007-2008	Junior 2005-2006
Discipline de référence	KICK LIGHT			
Surface de combat	5m x 5m revêtement lisse type halle sportive, salle de danse. Si pas disponible revêtement Dojo			6m x 6m
Temps de rencontre	2 x 1'30 min Avec 1min de repos (Finale Acad 3 x 1'30 min)			2 x 2min Avec 1min de repos
Équipements obligatoire	Pieds nues, short de sport ou legging, T-shirt rentré dans le short Protège tibia, Casque, Protège dent, coquille Gants (10 oz min)			

Format de compétition:

Type de rencontre	Classement par équipe (4 boxeurs, mixité autorisée) (Possibilité de rencontre individuelle pour ceux qui ne sont pas dans les équipes)			
	Compétitions sous forme de rencontre établissement contre établissement. Rencontre directe entre boxeurs de la même catégorie d'âge et de poids : 7 kg jusqu'à 70kg chez les filles : au-delà écart de +/- 10kg 7 kg jusqu'à 80 kg chez les garçons : au-delà écart de +/- 10kg *si plusieurs boxeurs dans la même catégorie tirage au sort. Classement de l'équipe obtenu uniquement par les points de chaque boxeur : - Gagnant de l'assaut : 2 points - Abandon (pendant l'assaut) ou perdant : 1 point - Disqualifié ou forfait (avant l'assaut) : 0 point - Sans adversaire : 2 points Classement poule			
		Poule de 4	Poule de 3	Poule de 2
	Vainqueur de poule	5 points	5 points	5 points
	2^{ème} de la poule	3 points	3 points	2 points
	3^{ème} de la poule	2 points	2 points	
	4^{ème} de la poule	1 points		
	Catégorie d'âges : Possibilité de croiser les catégories proches. (Pas 2 catégories d'écart)			
	Le Championnat Académique est uniquement avec les équipes qualifiées lors des rencontres établissements. (Pas d'individuel)			

Jeunes Officiels :

Jeunes Officiels	<p>Les élèves sont juges, arbitres et coach. Les enseignements sont délégués officielle de l'enceinte (ring) et assurent le bon déroulement des assauts et le respect du règlement.</p> <p>AU MINIMUM chaque établissement présentera 3 jeunes officielles à chaque rencontre.</p> <p>Lors des phases établissements vs établissements, les jeunes officiels et coach peuvent être boxeurs. Lors du Championnat Académique les Jeunes officiels (juges/arbitres) ne peuvent pas être également boxeurs. Les Jeunes Coach peuvent être boxeurs.</p>
-------------------------	--

Règlement :

Règles de base	« Ne pas nuire à son adversaire et le respecter » « Être sanctionné pour tout comportement violent » Le non-respect d'une règle est systématiquement sanctionné.
Commandement de l'Arbitre	« En Garde » / « FIGHT » / « STOP » / « STOP TIME »
Pointage JUGE	1 touche valide (arme et cible valide) = 1 point

REGLEMENT UNSS KICK LIGHT MAYOTTE

Armes autorisées	Cibles autorisées	Tête (faces antéro latérales)	Torse (faces antéro latérales)	Cuisses
Poings		oui	oui	NON
Pieds	Dessus du pied	oui	oui	oui
	Dessous du pied	oui	oui	NON
	Externe	oui	oui	oui
Tibias		oui	oui	oui

Les Techniques autorisées

POINGS	Uniquement la face antérieure du gant est autorisée à toucher	Direct	Trajectoire rectiligne
		Crochet	Trajectoire circulaire
		Uppercut	Trajectoire montante
PPIEDS/TIBIAS	Front kick	Coup de pied de face en piston (Chassé de face en BF)	
	Side kick	Coup de pied latéral en piston (Chassé latéral en BF)	
	Roundhouse Kick	Coup de pied circulaire (Fouetté en BF)	
	Hook Kick	Coup de pied latéral en revers crocheté (revers fouetté en BF)	
	Crescent Kick	Coup de pied de face en revers (revers en BF)	

INTERDICTIONS

- Frapper fort ou chercher à faire mal
- Quitter volontairement le tatami
- De boxer avec les deux poings en même temps.
- D'attaquer la cuisse en front kick et side kick (coups directs avec le dessous du pied)
- De toucher avec d'autres armes que celles autorisées et de toucher toutes autres cibles que celles autorisées.
- D'attaquer la gorge, le bas ventre, les reins, le dos, les jambes, l'arrière de la tête ou de la nuque.
- D'attaquer avec le genou, le coude, coup de tête, pouce et épaule.
- De saisir l'adversaire, la jambe de l'adversaire.
- De tourner le dos à son adversaire sans donner de coup de pied, se dérober, tomber au sol délibérément, corps à corps intentionnel, toutes les techniques en aveugle, lutter et baisser la tête sous la taille de l'adversaire, boxer tête en avant, pousser l'adversaire.
- D'attaquer son adversaire qui tombe sur le sol ou qui est déjà au sol, et ceci dès qu'une main ou un genou touche le sol.
- Avoir une attitude anti sportive.

Chaque faute sera sanctionnée

RAID NATURE

Etablissements engagés :

SUD	CENTRE	NORD
BOUENI DEMBENI TSIMKOURA KWALE	DOUJANI TSINGONI PASSAMAINTY MGOMBANI Lycée Bamana Lycée de Kahani	M'TSAMBORO DZOUMOGNE MAJICAVO KAWENI 1 Lycée du nord Lycée des Lumières

Règlement:

RAID	Collège	Lycée
CONSTITUTION DES ÉQUIPES	EQUIPE DE 4 Parité obligatoire (2G - 2F) Catégorie collège (Benjamin(e) 2-3 et Minime) Un(e) cadet(te) possible maxi	EQUIPE DE 4 Mixité obligatoire (au moins un garçon, au moins une fille.) Catégorie M2- C- J- S1 Un(e) sénior(e) possible maxi
JEUNES OFFICIELS	1 jeune arbitre obligatoire, certifié raid ou dans une des activités prévues par l'organisation	
JEUNES COACH	1 jeune coach obligatoire, intégré à la composition de l'équipe	
Dénomination RAID	Les organisations doivent prévoir au moins : une activité Trail, une activité VTT, une activité nautique ou aquatique. Une partie du parcours se fait jalonnée et une autre en orientation	
Durée du Raid	De 3h à 5h d'épreuve	De 4h à 7h d'épreuve
	De 6h à 8h sur deux jours pour le championnat d'académie	
Championnat d'académie	Le nombre d'AS qualifiées au championnat d'académie est égale au nombre d'AS dans le district +1 (cela ne signifie pas que chaque AS est représentée, une AS peut avoir plusieurs équipes de qualifiées)	

- Les participants doivent suivre obligatoirement les consignes définies par l'organisation.
- Les équipes ne sont pas prioritaires sur les autres usagers de la route. Elles doivent respecter scrupuleusement le CODE DE LA ROUTE et notamment emprunter la partie droite de la chaussée, respecter les panneaux, les directives des personnels de l'organisation.
- Des signaleurs seront présents aux intersections dangereuses, les coureurs devront aborder ces zones à risque avec le maximum de prudence et se conformer aux injonctions des signaleurs.
-

Matériel obligatoire: Attestation SANAKA OBLIGATOIRE pour la pratique du kayak POUR TOUS LES PARTICIPANTS.

- Par équipe : 1 montre ou chrono, 1 boussole, 1 téléphone portable, pochette étanche (ex : sac congélation en zip), kit de réparation VTT, 1 trousse de secours. 2 casques VTT.
- Par raideur : 1 couverture de survie, 1 sifflet, 1 sac à dos avec réserve d'eau (1L minimum), une paire de chaussures fermées.
- Le port du casque est obligatoire en VTT
- Le port du gilet est obligatoire en Kayak.
- L'équipe doit rester ensemble toute la durée de l'épreuve.

Le non-respect des règles de sécurité ci-dessous, entraînera automatiquement la disqualification de l'équipe.

Calendrier : se reporter au CR de la CMR

- Par district : 2 rencontres max + un raid district
- 1 raid district avec GEC
 - ⇒ Sécu poste (cadenas ou jury)
 - ⇒ Peut geler le temps entre les épreuves
 - ⇒ Départ massé ou différé en fonction des envies des organisateurs
- 1 raid acad
-

RUGBY

Sécurité :

LIVRET JEUNE JOUEUR : [Le Livret Jeune Joueur en rugby](#) devra être validé chaque année.

CERTIFICAT MEDICAL : pour les rencontres de promotions et de compétitions

- Non obligation du certificat médical en Benjamins

- **Maintien de l'obligation du certificat médical en Minimes et Lycées pour le RG à plaquer**

REGLEMENT BENJAMINS : Mixité autorisée alignement sur le [règlement FFR](#). Le certificat de « sur classement » est obligatoire pour les licenciées « Benjamins 3 » dans la catégorie « excellence minimes filles »

Formes et organisation des rencontres: se reporter à la **Fiche Sport** dédiée sur Opuss ([FS RUGBY](#))

-Au regard des contraintes liées au Certificat Médical, les championnats minimes et lycée se feront sous la forme de **RG à toucher** ([Cf Règlement UNSS/FFR](#)).

-En benjamin, le RG mixte à plaquer est autorisé sans contraintes particulières ([cf règlement Benj UNSS/FFR](#)).

RUGBY	Benjamin	Minime	Cadet/ Junior	Lycée Filles
Composition des équipes	NON Mixité autorisée	M1 – M2 sur la FDM +1xC1	Cadets : M2 – C1- C2 Juniors : C2 – J1 – J2	M2 – C1- C2- J1- J2 2xJ2 max sur la FDM
Apporter l'extraction du listing des licences OPUSS avec photos – Chaussures fermées				
Jeunes Arbitres	1 par équipe qualifiée – Au CA, le JA ne peut être joueur.			
Type de Jeu	5x5	7x7	7x7	7x7
Mixité	autorisée	Non autorisée	Non autorisée	Non autorisée
Nbre de joueurs Min	4	5	5	5
Joueurs max sur la FDM	11	13	13	13
Taille du ballon	T4	T4	T5	T4
Durée du match	4x10' Mi- temps 2'	4x10' Mi- temps 2'	CG : 4x12' JG : 4x7' Mi-temps 2'	4x7' Mi-temps 2'
Durée totale max si plusieurs matchs	60'	60'	CG : 70' JG : 60'	60'

Formation des jeunes officiels:

Jeunes coaches : obligatoire au niveau académique. **Interdiction** d'intervenir sur son équipe pendant le match ce sera le rôle du jeune coach, les professeurs ne peuvent qu'intervenir à la mi-temps.

Jeunes arbitres : Règlements dans le [livret jeune arbitre](#)

Les meilleurs JA arbitreront au niveau académique et pourront prétendre à la certification correspondante.

Chaque équipe vient avec au moins un JA qui ne peut être joueur ou qui arbitrera dans une autre catégorie que la sienne.

Championnat établissement

Calendrier et organisation :

- 3 rencontres de district maximum permettront de déterminer un champion de district.
- Un championnat d'académie sur une journée permettra de déterminer un champion d'académie par catégorie.
- Rencontres sous forme de demi-finale/finales (2 matchs/équipe)

Championnat excellence

- Rugby à plaquer si les élèves sont en possession du certificat médical et du passeport à plaquer validé.
- La qualification potentielle aux CF est réservée aux champions d'académie et la demande de participation au SR doit se faire avant les vacances d'octobre.

VOLLEY-BALL

Formes et organisation des rencontres: se reporter à la **Fiche Sport** dédiée sur Opuss([FS Volley-Ball](#))

- L'équipe JG Lycée championne d'académie établissement sera qualifiée aux championnat de France ou à un Championnat IA à la Réunion

VOLLEY-BALL	Benjamin	Minime	Cadet/ Juniors	Lycée Filles
Sous classement	NON	B3 - M1 – M2 - 1xC1	Cadets : M1- M2 – C1- C2 Juniors : C2 – J1- J2	M1- M2 – C1- C2- J1- J2
Apporter l'extraction du listing des licences OPUSS avec photos – Chaussures fermées				
Jeunes Arbitres	2 par équipe qualifiée – Au CA, le JA ne peut être joueur.			
Type de Jeu	4x4	4x4	4x4	4x4
Nbre de joueurs Min	4	4	4	4
Joueurs sur la FDM	8	8	8	8
Taille du terrain	6x12m	7x14m	8x16m	8x16m
Hauteur du filet	2m10	F :2m10 – G :2m24	CG:2m35 – JG :2m43	2m24
Durée du match	3 sets gagnants	3 sets gagnants	3 sets gagnants	3 sets gagnants
Durée si plusieurs matchs	2 sets gagnants	2 sets gagnants	2 sets gagnants	2 sets gagnants

Formation des jeunes officiels:

Jeunes coaches : obligatoire au niveau académique. **Interdiction** d'intervenir sur son équipe pendant le match ce sera le rôle du jeune coach, les professeurs ne peuvent qu'intervenir à la mi-temps.

Jeunes arbitres : Règlements dans le [Règlement 2023 VB 4x4](#) [Règlements simplifiés 6x6](#) [Fdm_VB 6x6](#) [Fdm_VB 4x4](#)

[Feuille de position 6x6](#)

[Feuille de position 4x4](#)

Les meilleurs JA arbitreront au niveau académique et pourront prétendre à la certification correspondante.

Carton jaune= 2pts – Carton rouge=3pts et exclusion du set – Carton jaune puis rouge = 5pts+ expulsion du match. Ces points servent à départager 2 équipes à égalité en phase de poule.

Pour la finale académique, **maillots numérotés obligatoires**

Championnat établissement

Collèges Calendrier et organisation :

-2 zones : Z1 (Labattoir, K1, Koungou, Majicavo) et Z2 (Dembeni, Tsingoni, Ouangani)

- 2 rencontres seront organisées par zone sous forme de plateau benj et minimes puis championnat d'académie avec les 2 premières équipes de chaque poule

Lycées Calendrier et organisation :

- Les rencontres du championnat de district permettront de déterminer le classement au championnat d'académie.

