













# CIRCULAIRE CROSS 2019



MERCREDI 06 NOVEMBRE 2019 OUANGANI DE 8H À 15H



## Références Sportives

CR CMR Athlétisme 2019/2020

## Les catégories d'âge

- Benjamins nés en 2007, 2008 et 2009
- Minimes nés en 2005 et 2006
- Cadets nés en 2003 et 2004
- Juniors / Séniors nés entre 1985 et 2002 inclus



## Quotas et Conditions de participation:

#### Catégories :

Collèges	Benjamin(e)s Mixte	6 athlètes (3 Garçons – 3 Filles)
	Collège Mixte	6 athlètes (3 Garçons – 3 Filles) (MG/CG/MF/CF – 1CG1 ou 1CF1(2004) autorisé)
Lycées	Garçons	6 concurrents des catégories cadets/juniors Au moins 2 cadets et 2 juniors - 1 MG2 (2005) autorisé
	Filles	6 concurrents des catégories cadettes/juniors Au moins 2 cadettes et 2 juniors - 1 MF2 (2005) autorisé
	Mixtes	6 concurrents des catégories cadets(tes) à séniors 1 M2 autorisé Au moins 2 Garçons et 2 Filles

- Au maximum : 4 équipes de 6 élèves / catégorie / AS.
- Pour la marche sportive de 2500m : 5 élèves /AS
- Pour les collèges, peuvent être inscrits en individuels les JG/JF qui n'auraient pas d'équipe
- Pour les lycées, idem pour les MG/MF
- 1 accompagnateur pour 3 équipes (hors jury).

#### Jeunes Officiels:

Les Lycées de SADA, de KAHANI et le collège de CHICONI fournissent les JO pour cette compétition.

Les jeunes secouristes sont recrutés sur l'ensemble des établissements par Jocelyne Berthou référent JS UNSS.

En conséquence, à part les jeunes reporters, il n'est pas utile de prévoir de JO.

## Inscriptions et Engagements

Inscriptions en ligne sur **OPUSS** entre le : Mardi 24 septembre 2019 à 12h00 et le jeudi 31 octobre à 23h45. **Aucun ajout de coureur ne sera accepté**.

Les seules éventuelles et exceptionnelles modifications prises en compte seront des modifications de noms (une fiche spéciale MODIF vous sera remise sur place).

## **Les Transports**

Pour le Cross les bus ne sont pas à réserver via le module Transport.

Organisés par le Service Régional, nous vous invitons à renseigner la fiche transport (Effectifs élèves + profs) en cliquant [C] ou sur le site UNSS Mayotte (transport Cross)

**Pour le samedi 12 octobre** à 23h45. (Juste avant les vacances) Au delà de cette date AUCUN TRANSPORT ne sera pris en compte

#### Organisation des retours:

Pour des raisons de SECURITÉ, les AS ne seront pas autorisées à attendre leur bus près de la route. Toutes les AS attendront leur bus dans l'enceinte de la manifestation et se rendront sur la route à l'appel de leur nom (dès que le bus sera en place)

## Points Réglementaires

- Toutes les équipes sont constituées de 5 athlètes minimum et 6 athlètes maximum.
- Seuls les cinq premiers concurrents comptent pour le classement de l'équipe.
- La première équipe est celle qui comptabilise le moins de points. Le nombre de points de chaque coureur est déterminé par son classement dans la course. Si égalité de points entre deux équipes, on tiendra compte du meilleur 1<sup>er</sup>.
- Toute « faute » de parcours d'un athlète, signalée par un commissaire de course, entraînera le déclassement de l'équipe.
- Chaussures fermées obligatoires

- Tous les élèves doivent être licenciés UNSS. Listing Licences UNSS OPUSS avec photos obligatoires à déposer à l'accueil
- AUCUN SURCLASSEMENT N'EST AUTORISE

## Résultats, Podiums et Récompenses

- Une médaille récompensera les trois premières équipes d'établissements dans chacune des catégories Collège et Lycée ainsi que les 3 premiers en individuel par catégorie BG-BF-MG-MF-CG-CF-JSF-JSG.
- Les résultats complets seront affichés à l'issue de chaque course. Les résultats complets seront disponibles dès la fin du cross sur le site UNSS Mayotte et transmis à chaque AS dans la soirée. Le Petit Margouillat Spécial Cross Acad sera diffusé dans les meilleurs délais.

### Le DéFiT



Prendre en charge ma santé. Prendre en main la santé de l'autre

Le principe est celui d'une marche / course sportive solidaire et santé sur un parcours au choix de 1500m ou 2500m

Un ou plusieurs élèves en difficulté (obésité, surpoids, maladies chronique, handicap, sédentarité...), accompagnés d'un enseignant, d'un parent ou d'un camarade selon l'accompagnement nécessaire participe à cette course avec l'idée de passer la ligne ensemble. N'hésitez pas à motiver et stimuler ces élèves parfois très introvertis.

L'inscription se fait par mail au SR UNSS MAYOTTE en précisant :

- Etablissement
- Nom/prénoms des élèves
- Nom/prénoms des accompagnateurs en précisant (prof, parent, élève...)
- la caractéristique de la difficulté prise en compte (si utile pour l'organisation)

Stand de l'IREPS (Education à la santé par l'alimentation)

#### La course « Oudjama »

Il s'agit d'une course ouverte aux personnels de direction, aux personnels administratifs (Vice-Rectorat, Etablissement) et à l'ensemble de la communauté éducative ainsi qu'aux parents. Ne pas oublier de les enregistrer sur la fiche transport, dans la limite de 10 places par établissement.

## Animations diverses sur le site du cross

## Tirage au sort d'un scooter.

Tirage au sort d'un licencié, parmi l'ensemble des élèves licenciés au 31/10 pour gagner un scooter Peugeot de 50cc offert par notre partenaire.





## Ateliers de découverte et de sensibilisation

Step, Double-Duch mais aussi une sensibilisation au **tri sélectif des déchets** et à la **protection de notre environnement.** 

## Les Horaires (les couleurs correspondent à la couleur des dossards)

COURSES	DISTANCES	CHAMBRE D'APPEL	DEPART DES COURSES
DéFiT/OUDJAMA	1450m/2530m	9h20	9h30
<sup>1er</sup> DEGRÉ/BF	2530m	9H50	10h10
BG/MF	2530m	10H20	10H40
MG/CF/ JSF	3160 M	10H50	11H10
CG	4000 M	11H20	11H40
JSG	5000 M	11H50	12H10

### Les Parcours

#### SENS DE PASSAGE DES COUREURS

COURSE 1 – Défi'T-OUDJAMA DÉPART- A-I-J-K-L-M - ARRIVÉE

OU

DÉPART – de **A à M dans le sens des lettres de l'alphabet** - ARRIVÉE

COURSE 2 - Premier degré/BF DÉPART - de A à M dans le sens des lettres de l'alphabet - ARRIVÉE

COURSE 3 – BG/MF DÉPART – de A à M dans le sens des lettres de l'alphabet - ARRIVÉE

COURSE 4 – MG/ CF/JSF DÉPART

- o 1ère boucle en **A** envoyer vers **I**
- o 1er passage en **L** envoyer vers **B**
- o 1er passage en **G** envoyer vers **N** puis vers **H**
- o 2ème passage en L envoyer vers M ARRIVÉE

COURSE 5 - CG DÉPART

- O 1ère boucle sens des lettres jusqu'à L
- o 1er passage en L envoyer vers B
- 2ème passage en G envoyer vers N
- o 2ème passage en **N** envoyer vers **O** ARRIVÉE

COURSE 6 - JSG DÉPART

- o 1ère boucle en **A** envoyer vers **I**
- 1ère passage en L envoyer vers B
- o 1er passage en **G** envoyer vers **N** puis **H**
- o 2ème passage en **L** envoyer vers **B**
- 2ème passage en G envoyer vers N puis H
- 3ème passage en L envoyer vers M ARRIVÉE



## **CROSS DE MAYOTTE UNSS**



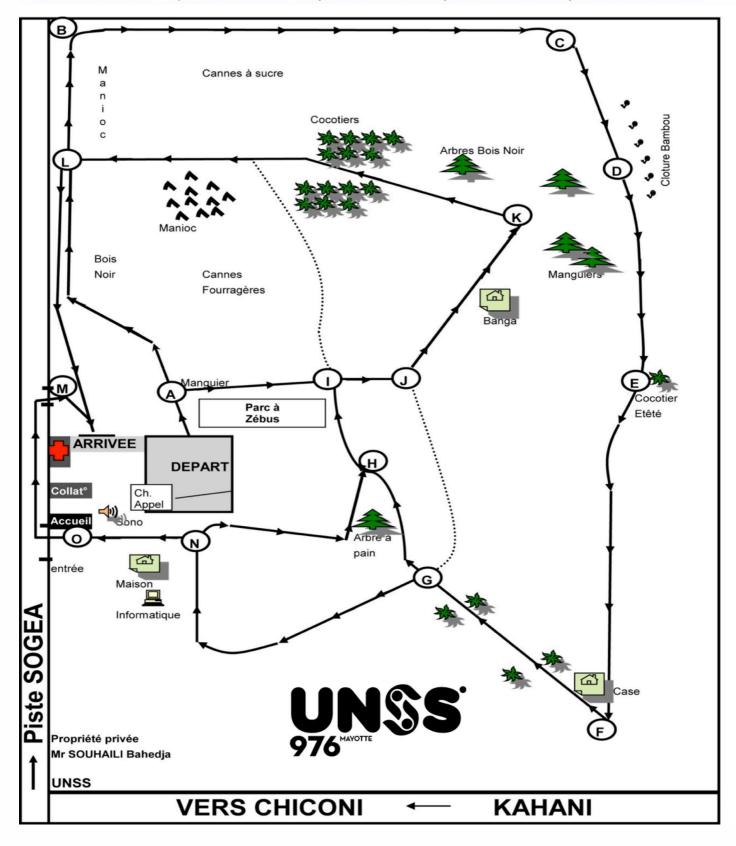
PARCOURS 1 --> OUDJAMA/DEFIT LONG/1°/BF/BG/MF : DÉPART - ABCDEFGHIJKLM - ARRIVÉE

PARCOURS 1 BIS --> DEFIT COURT : DÉPART - AIJKLM - ARRIVEE

PARCOURS 2 --> MG/CJSF: DÉPART - AIJKLBCDEFGNHIJKLM - ARRIVÉE

PARCOURS 3 --> CG: DÉPART - ABCDEFGHIJKKLBCDEFGNOM - ARRIVÉE

PARCOURS 4 --> JSG: DÉPART - AIJKLBCDEFGNHIJKLBCDEFGNHIJKLM - ARRIVÉE



## Les postes pour l'organisation :

Un document collaboratif est en place pour permettre à chacun de choisir son poste **cliquer ICI**.(Avant le 31 octobre)

Pour faciliter la prise en charge des différentes tâches nous en avons préattribuées un certain nombre. (Merci de respecter cette attribution)

Les jurys sont complétés par le JO des Lycées de KAHANI et de SADA. Les JO du collège de Chiconi accueillent et guident sur le terrain, les élèves des écoles primaires.

## Logistique - Organisation

Il sera remis à tous les professeurs de l'organisation ainsi un t-shirt UNSS-SFR ORGA et aux JO du LP KAHANI, du LPO SADA ET DU COL DE CHICONI un t-shirt Jeunes Officiel. Merci de le porter afin d'être aisément identifiable.

Une collation (céréales, fruits, eau) sera offerte à chaque concurrent, un sandwich pour chaque prof et JO de l'organisation. Un pack d'eau sur chaque point de contrôle.

### Déroulé de l'accueil des équipes et de la mise en place :

- Les équipes seront accueillies de 7h à 8h30 et iront s'installer dans leur zone, selon le document joint.
- Les professeurs responsables, accompagnés des JO, récupéreront au stand ACCUEIL/EQUIPES le dossier, les dossards et épingles, les packs d'eau et collations (fruit + barres cérales), les sacs poubelles.
- Les enseignants du jury viendront récupérer leur dossier, leur pack eau et leur Tshirt au stand ACCUEIL/ORGA.
- Les professeurs responsables déposeront la liste de leurs élèves (OPUSS) à l'ACCUEIL.

### Recommandations particulières:

- Nous sommes accueillis sur une propriété privée : Il est hors de question de se servir en fruits divers (mangues...etc).
  Merci de passer la consigne et <u>de la faire respecter</u>.
- Nous devons laisser, en quittant les lieux, le site plus propre (au pire aussi propre) qu'à notre arrivée. Il en va de la crédibilité de nos actions. Chaque AS doit être responsable. Des sacs poubelles seront remis à chaque groupe.

