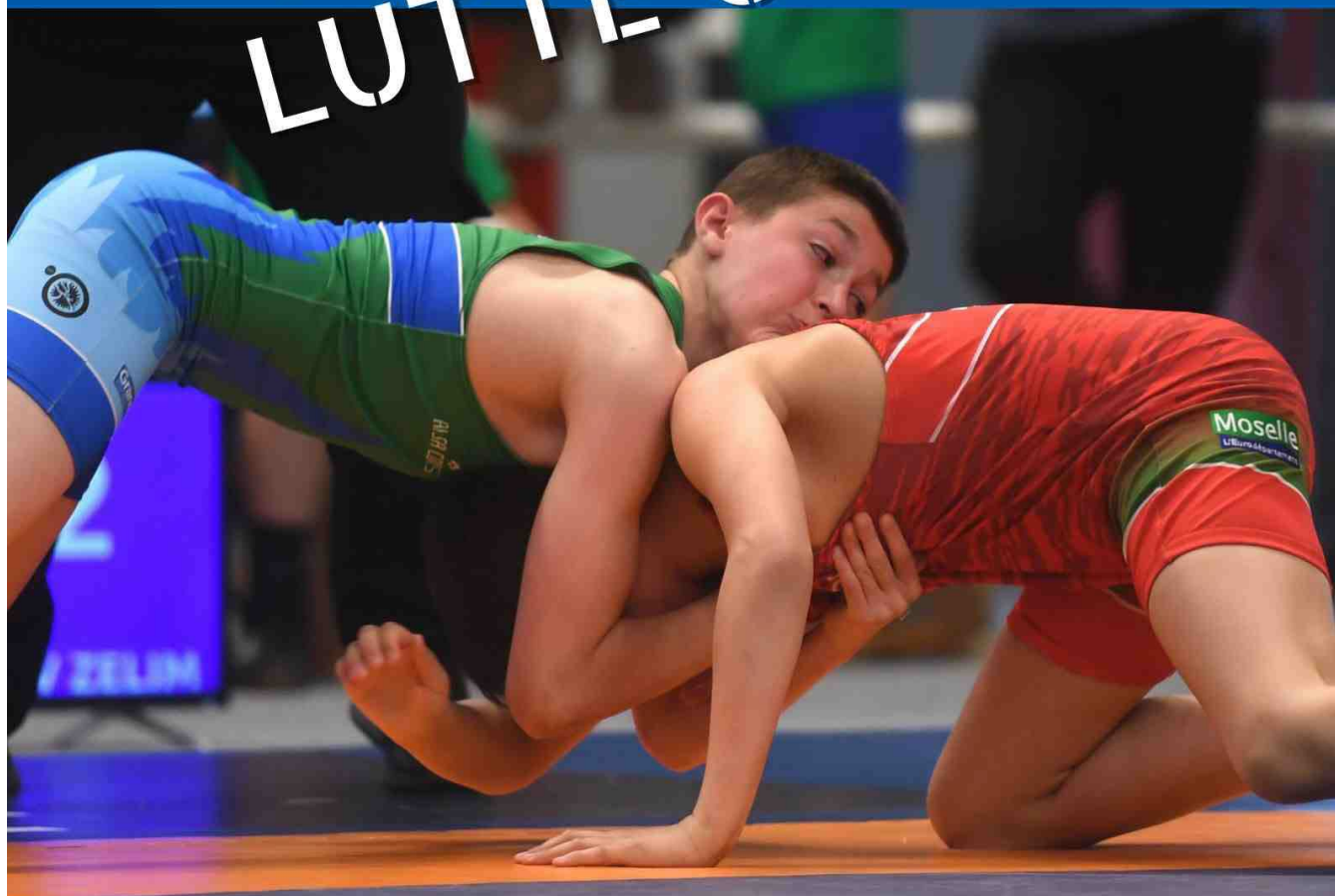


UNSS
976 MAYOTTE

Rencontre ACADÉMIQUE LUTTE Collège



24 AVRIL 2024 - Collège de Mgombani



Rencontre promotionnelle UNSS Lutte 24/04:

Niveaux :

Benjamins- Benjamines
Minimes G- Minimes F (Les minimes seront moins nombreux)

Participants:

Collèges de Chiconi, K1, K2, M'Gombani

Horaires:

Début 13h - Fin prévisionnelle 16h

Organisation:

Forme de rencontres:

Par catégories de poids:

- Benjamins: -30 kg / - 35 kg / - 40 kg / -45 kg / - 50 kg / - 55 kg / - 60 kg / - 65 kg / + 65 kg
- Benjamines: -30 kg / - 35 kg / - 40 kg / -45 kg / - 50 kg / - 55 kg / - 60 kg / - 65 kg / + 65 kg
- Minimes G : - 40 kg / -45 kg / - 50 kg / - 55 kg / - 60 kg / - 65 kg / - 65 kg/- 70 kg / + 70 kg
- Minimes F: -40 kg / -45 kg / - 50 kg / - 55 kg / - 60 kg / - 65 kg / - 65 kg/- 70 kg / + 70 kg

Pour les catégories ayant - de 5 ou 5 combattants nous fonctionneront en poules. Pour les catégories ayant plus de 5 combattants, nous ferons deux poules où les deux premiers de chaque poules se rencontrent en demi- finale puis en finale. Possibilité de faire une poule haute et une poule basse afin que chaque combattant puisse repartir en ayant fait au moins 4 combats.

Règlement:

Benjamin.es: Combats de 2 minutes et/ou 2 tombés.
Règlement fédéral et UNSS lutte libre. Cela autorise les attaques aux jambes.

Points:

- Tombé = 5 points
- Mise en danger depuis debout = 2 points
- Mise en danger depuis le sol = 2 points
- Immobilisation 5 secondes au sol = 5 points

Niveau de pratique:

Débutants.

