

# Compte Rendu CMR Athlétisme

Mardi 5 juin 2018

CMR + FICHE SPORT

## Les membres de la Commission Mixte Régionale

Directeur UNSS en charge de l'activité : Philippe Mentec

Référent technique : Céline Thyri Lycée de Kahani / Michel Latour Collège de Passamainty

## Introduction

La réglementation du sport se réfère à la fois au Règlement Intérieur, au Règlement Fédéral UNSS et à la fiche sport nationale.

La fiche sport athlétisme a pour objectif de préciser à travers les trois axes de développement de l'UNSS, **Accessibilité, Innovation et Responsabilité**, les directives réglementaires et les moyens de développement du sport. En cela elle peut intégrer des particularités locales innovantes et/ou visant à une plus grande accessibilité.

La fiche sport donne le cadre obligatoire des championnats d'académie. Dans le cas d'un championnat d'académie qualificatif pour les championnats de France, la fiche sport de L'UNSS nationale devient le cadre obligatoire des championnats d'académie



**Pour un sport scolaire ambitieux démocratisé et accessible à tous les publics, ouvert sur le monde.**

## Compétitions

Calendrier

DATE	TYPE DE PRATIQUE	NIVEAU	CATEGORIE	LIEU
Le 14/11/2018	Cross	ACADEMIQUE	Primaire - Collège et Lycée	Ouangani
05/12/2018	Relais	ACADEMIQUE	Primaire - Collège et Lycée	CAVANI ?
Selon districts	Challenges Lancers	District	Collège	
Selon Districts	Challenges Courses	District	Collège	
Selon districts	Challenges Sauts	District	Collège	
06/02/2019	Challenges Lycées	ACADEMIQUE	Lycée	Labattoir
20/02/2019	Challenges Collège	ACADEMIQUE	Collège	Labattoir
27/03/2019	Beach athlé	ACADEMIQUE	Lycée	Sohoa
27/03/2019	Beach athlé	ACADEMIQUE	Collège	Sohoa
10/04/2019	Epreuves multiples	ACADEMIQUE	Collège et Lycée	Labattoir

## Catégories d'âge 2018/2019

Benjamins	nés en 2006, 2007 et 2008
Minimes	nés en 2004 et 2005
Cadets	nés en 2002 et 2003
Juniors	nés en 2000 et 2001
Seniors	nés en 1999 et avant

## Certificat Médical

Le Certificat Médical n'est plus nécessaire sauf pour les sports suivants :

- Rugby,
- Boxe Assaut
- Savate boxe française,
- Tir sportif,
- Parapente.

### **1. Cross Académique Le 14 Novembre 2018**

Modification des compositions d'équipes en référence à la "Brochure athlétisme" du 02.01.2017.

#### 1. Catégories d'âge et composition d'équipes :

CATÉGORIES	COMPOSITIONS D'ÉQUIPE
Benjamin(e)s Mixte	6 athlètes (3G et 3F)
Collège Mixte	6 athlètes (3G et 3F) – (MG/CG/MF/CF - 1 CG1 ou 1CF1 autorisé)
Lycée Garçon	6 athlètes (CG/JG au moins 2 élèves dans chaque catégorie – 1MG2 autorisé)
Lycée Fille	6 athlètes (CF/JF au moins 2 élèves dans chaque catégorie – 1MF2 autorisée)
Lycée Mixte	6 athlètes (MG2/CG/JG/S1G/MF2/CF/JF/SF au moins 2 élèves de chaque sexe)

#### 2. Classement

Seuls les 5 meilleurs classements comptent pour le classement de l'équipe, en tenant compte des compositions d'équipes énoncées ci-dessus.

#### 3. Règlement

- Les concurrents courent dans la course correspondant à leur catégorie d'âge et de sexe (BG/BF/MG/MF/CG/CF/JSG/JSF) avec les distances de la catégorie
- En cas d'égalité : prise en compte de la meilleure 5<sup>e</sup> place (Coefficient).
- Aucun sur-classement n'est autorisé.
- Pour les résultats prise en compte obligatoirement :
  - Dans la catégorie Lycée Garçon de 2 CG et de 2 JG
  - Dans la catégorie Lycée Fille de 2 CF et de 2 JF
  - Dans la catégorie Lycée Mixte de 2 Filles et de 2 Garçons.

#### 4. Logiciel de gestion informatique des résultats

Le logiciel de gestion informatique UNSS Cross Country est configuré automatiquement pour éditer les classements par équipe. Le calcul se fait à la quote-part du nombre de participant par catégorie.

Points = (Place divisée par le nombre de concurrents dans la catégorie) x 100

Afin de faciliter le traitement rapide des résultats, il est préférable de programmer les courses cadets et cadettes en début de compétition.

## 5. Engagements

Pour le cross académique chaque établissement a la possibilité d'inscrire l'équivalent de 4 équipes par catégorie. Les engagements se font sur OPUSS du 17/09 au 04/11/2018. Il est indispensable d'engager des équipes avec un nombre d'élèves multiple de 6, si des élèves sont absents au départ du bus, les élèves restants seront autorisés à courir.

Les collèges, avec beaucoup de cadets et éventuellement des juniors, peuvent engager une équipe dans les catégories Lycées

## 6. Distances de courses

Compte tenu du dénivelé les distances sont un peu plus courtes que celles préconisées par l'UNSS national. Il est par ailleurs proposé que la distance Juniors Filles soit la même que pour les cadettes.

## 7. Titres et récompenses

- Un titre de Champion d'ACADÉMIE UNSS en Collège Mixte, Lycée Garçon, Lycée Fille, Lycée Mixte et Lycée Professionnel.
- Une médaille correspondant au classement récompensera les trois premières équipes dans chaque catégorie.

## 8. Les jeunes officiels

Les JO sont issus des Lycées du LPO SADA et du LP de KAHANI et gérés par des enseignants de ces établissements. Le COL CHICONI propose des JO pour l'encadrement du premier degré.

## 9. Les sorties hors territoire

La vitesse de course sera calculée pour chaque coureur. Cela nous permettra d'avoir un repère sur le niveau des premières équipes et d'envisager les suites à donner : « Acad Réunion 1 ou 2 équipes » ou directement les « Championnats de France » pour 1 équipe à forts potentiels. Les établissements souhaitant poursuivre hors territoire devront le prévoir dans leur projet d'AS, et avoir préparé les documents administratifs permettant aux élèves de quitter le territoire. (La demande d'un passeport collectif devra être effectué immédiatement après le cross).

## 2. **Championnat Académique Relais le 05 Décembre 2018**

Utilisation du stade de CAVANI s'il est opérationnel pour cette date, Labattoir le cas échéant.  
Attention : quelques modifications pour cette année

### 2.1. Catégories et Relais :

Les relais sont mixtes à parité filles garçons (2G- 2F)

Catégories	Relais
Benjamins	4X60 – 4X200 – 4X1000
Minimes	4X60 – 4X200 – 4X1000
Cadets (Collège et Lycée)	4X100 – Medley (200G/800F/800G/200F)
Lycées Toutes Catégories (1 minime 2 autorisé)	4X100 – Medley (200G/800F/800G/200F)

### 2.2. Les engagements

- Deux équipes par catégorie/AS sur les relais courts (4X60 et 4X100)
- Une équipe par catégorie/AS en relais long 4X200 – 4X1000 et Medley
- Un élève ne peut participer à 2 relais long.
- La circulaire précisera le mode d'engagement OPUSS ou tableau collaboratif et les dates d'engagements.

### 2.3. Les sorties hors territoire

En fonction des résultats, un déplacement aux championnats de France de relais Minimes peut être envisagé. Si plusieurs établissements s'engagent dans cette perspective au travers de leur projet d'AS, Il sera organisé une nouvelle rencontre de relais pour cette catégorie, après le championnat d'académie d'épreuves multiples par équipe. Cette rencontre sera alors qualificative pour les championnats de France.

Observations CMR : pour éviter des changements en finales entre les catégories, il sera demandé d'indiquer la catégorie au marqueur sur le bras.

### 3. **Athlétisme par équipes épreuves multiples** le 10 avril 2019

#### 3.1. Catégories d'âge et composition d'équipes :

**En collèges**, Equipes Mixtes en Benjamins (6 dont au moins 2 BG et 2 BF), en Minimes (6 dont au moins 2 MF et 2 MG et possibilité d'intégrer un CG ou uns CF).

**En lycées**, Open Garçons, Open Filles et Mixte Lycées

Si certains collèges un effectif important de cadets/cadettes, ils ont possibilité d'intégrer championnat lycées (sans possibilité d'accéder au Championnat de France).

#### **Registre des épreuves :**

Cat	G1	G2	G3	G4	G5	Relais
<b>Benjamines</b>	50 m	50 H (65)	1000 m	Longueur Triple bond	Javelot 400g Poids 2 kg	4 X 60 m
<b>Benjamins</b>					Javelot 500g Poids 3 kg	
<b>Minimes Filles</b>	50 m	80 H (76)	1000 m	Longueur Triple saut	Javelot 400g Poids 2 kg	4 X 60 m
<b>Minimes Garçons</b>		80 H (84)			Javelot 500g Poids 3 kg	
<b>Cadettes</b>	100 m	100 H (76)	800 m 1500 m	Longueur Triple saut	Javelot 500g Poids 3 kg	4 X 100 m
<b>Cadets</b>		110 H (91)			Javelot 500g Poids 5 kg	
<b>Juniors/Séniors Filles</b>	100 m	100 H (84)	800 m 1500 m	Longueur Triple saut	Javelot 600g Poids 4 kg	4 X 100 m
<b>Juniors/Séniors Garçons</b>		110 H (J 99) 110 H (S 106)			Javelot 800g Poids J 6 kg Poids S 7k260	

La hauteur sera également proposée. Mais, compte tenu des installations disponibles (un sautoir), le nombre de participant(e)s sera limité.



**Un sport scolaire innovant, ouvert et créatif, s'appuyant sur les besoins et les attentes des licenciés.**

#### 1. **Les Challenges Collèges et Lycées.**

- Trois Challenges Collèges sont organisés au niveau des districts (dates à prévoir dans les projets de district).

Ces challenges de districts sont l'occasion d'investir de nouveaux lieux de pratique au sein des établissements disposant de petites pistes d'athlétisme, Kwalé, Majicavo et Ouangani mais également sur les pistes de Bandraboua et de Cavani.

- Les challenges de district sont qualificatifs pour les challenges académiques.
- Une rencontre Challenges Académiques Lycées et prévue le 31 Janvier.
- Une rencontre Challenges Académiques Collèges et prévue le 14 Février.

### 1.1. Catégories et registre des épreuves

Chaque équipe de Challenge se compose de 5 athlètes (4 au minimum) du même établissement dont au moins 1 athlète de chaque sexe (+ 1 Jeune Officiel par A.S. jusqu'au niveau académique) et dans les limites d'âge indiquées ci-dessous.

Catégories	Challenges saut	Challenges Courses	Challenges Haies	Challenges Lancer
Benjamins	Multi bonds Longueur	50m	50H	Poids / Vortex
Collège Minimes/ Cadet(te)s	Triple sauts Longueur	Minimes 50m Cadet(es) 60m	Minimes 50 H Cadet 60 H	Poids / Vortex
Lycées Toutes Catégorie	Triple sauts Longueur	60m / 1500m	60H	Poids

### 1.2. Participation et classement

Aux rencontres académiques chaque athlète peut participer à 2 challenges maximum.

Chaque athlète participe aux épreuves correspondant à sa catégorie d'âge. Les épreuves sont cotées en tenant compte des tables propres à chaque catégorie.

En cas d'égalité les équipes seront départagées à la meilleure 4<sup>ème</sup> cote, puis 3<sup>ème</sup> cote, puis 2<sup>ème</sup> cote etc...

## 2. Les filles

Le trophée « Camille Muffat - Fille en Or UNSS » peut être mis en place au niveau départemental et académique en 2016 2017. Il s'agit de récompenser les filles dans les différentes catégories Minimes, Cadettes et juniors en prenant en compte les trois aspects : Résultats scolaires, Implication dans l'AS et Performances sportives. Un dépôt des candidatures est à prévoir à l'inscription au Cross.

## 3. Le sport partagé :

Dans le cadre d'une volonté de développer une offre de pratique en direction des élèves en situation de handicap, nous proposons d'intégrer dans nos rencontres d'athlétisme des actions de « Sport Partagé ». Au-delà de la participation des élèves en situation de handicap, il est intéressant de sensibiliser nos élèves valides aux problématiques du handicap, en les intégrant dans une pratique sportive adaptée.

Quatre actions sont envisagées :

- Au cross : course en duo pour mal voyant.
- Relais : Relais en fauteuil
- Challenges lancer assis et course en fauteuil
- Épreuves multiples : lancer assis – course courte en fauteuil et course longue (le format précis reste à préciser binôme valide/non valide, quel poids engin de lancer ...)

## 4. La santé

- **Course Solidarité « Le DéFit' »** Documents, éléments de communication et informations sur OPUSS « Le DéFit' »  
Objectif : lutter contre la sédentarité.  
« Promouvoir la santé par le sport » - *Lutter contre l'inactivité physique permet de gagner des années de vie en bonne santé, de diminuer ou de prévenir les risques liés aux maladies.*  
Équipes de 2, format adaptable sur site : course tout terrain, course à obstacle facile, marche, marche nordique possible
  - Prévention des conduites à risque dans la pratique de l'activité.
  - Faire de l'ensemble des cross-country et des manifestations athlétisme UNSS, rassemblements massifs pour nos licenciés et enseignants d'EPS, des événements également axés sur une véritable sensibilisation en action des problématiques de sport-santé (stands, ateliers, prévention etc.).

## 5. Le jeune coach

Un jeune coach est un élève licencié UNSS qui connaît l'activité et adopte une attitude respectueuse, loyale, constructive et citoyenne (définition reprise du cadre général jeune coach). Il n'y a pas de certification mais une validation de l'engagement sur OPUSS.

Le jeune coach accompagne l'équipe et se positionne comme adjoint du professeur d'EPS, animateur d'AS dans la gestion du groupe. Le niveau d'intervention du jeune coach varie en fonction de son âge, de sa maturité et de son investissement.

HORS RENCONTRE/COMPÉTITION			PENDANT RENCONTRE/COMPÉTITION		
Co anime	Anime	Dirige	Assiste	Conseille	Dirige
L'élève est sous la responsabilité du professeur : duo	L'élève est seul face au groupe mais applique les consignes du professeur	L'élève décide et assume	L'élève est sous la responsabilité du professeur : duo	L'élève gère la rencontre en respectant les choix du professeur	L'élève est en autonomie complète

Le jeune coach en COLLÈGE	>Participation aux obligations administratives -inscriptions aux compétitions, -feuilles de matchs, -contrôle des licences ou listings >participation à la gestion de l'échauffement avec l'enseignant >participation à la gestion des remplacements >participation au respect des protocoles d'avant et d'après match >participation au respect des biens et des personnes
Le jeune coach en LYCÉE	>Gestion des obligations administratives -inscriptions aux compétitions, -feuilles de matchs, -contrôle des licences ou listings >gestion de l'échauffement >gestion des remplacements >participation à la gestion des temps morts (choix du moment et prise de parole éventuelle) -participation aux choix stratégiques -participation à la modération des comportements des joueurs -veille au respect des protocoles d'avant et d'après match -veille au respect des biens et des personnes

## 6. Développement durable

La pratique de l'athlétisme entraîne une connaissance des structures mises à disposition où les athlètes évoluent et le respect de celles-ci.

- Cohérence et choix d'emplacement des parcours pour les compétitions.
- Intégration harmonieuse des parcours dans l'environnement naturel et urbain.
- Privilégier les parcours à contours naturels, respectant l'espace déjà tracé, limitant l'utilisation de rubalise
- Cohérence dans les plans de transports des compétiteurs et participants, en mutualisant l'ensemble des solutions de transports et en privilégiant autant que possible la mobilité douce, afin de limiter l'impact sur l'environnement.
- Limitation des déchets sur les compétitions : réduction à la source, réutilisation et recyclage autant que possible.
- Limitation maximale des supports papiers dans les communications et documents administratifs (informations, convocations etc..)



# Un sport scolaire éthique, solidaire démocratique et responsable, favorisant l'engagement et le vivre ensemble.

La circulaire n° 2010-125 du 18 août 2010 relative au sport scolaire incite à valoriser le Jeune Officiel. Cette fonction contribue non seulement au développement de sa personne par les différentes responsabilités qu'il occupe, mais lui permet aussi d'acquérir des connaissances et des compétences valorisées au sein de l'UNSS.

La mobilisation de l'école pour les valeurs de la République du 22 janvier 2015 rappelle l'importance du parcours citoyen dans la vie associative.

L'UNSS au travers de ces différentes compétitions et formation a la capacité de proposer aux jeunes licenciés de s'impliquer dans différents rôles, l'UNSS Mayotte met en œuvre son programme TOUS JO.



## 1. Le Jeune arbitre/juge

L'élève du collège ou du lycée a la possibilité de suivre une formation afin de pouvoir officier au sein des rencontres sportives, de s'engager dans la vie associative et ce, dans le cadre de l'Union Nationale du Sport Scolaire. Chaque activité possède un livret Jeune Arbitre spécifique à l'activité et disponible sur le site de l'UNSS. Il permet de proposer à l'élève et à l'enseignant les contenus à acquérir à chaque niveau de certification. La formation des Jeunes arbitres doit être systématiquement liée à la pratique.

### **Un programme de formation JO**

Il sera mis en œuvre pour les formations districts et académiques.

Les challenges seront un temps privilégié pour les formations et validations départementales.

Le championnat d'académie d'épreuves multiples par équipe fera suite à la formation académique et sera le support de la validation académique.

Au Championnat d'Académie EPMT, chaque AS sera accompagnée obligatoirement d'1 jeune officiel par équipe engagée. Ce jeune officiel devra avoir suivi une formation de district dans son établissement et participé aux formations départementales.

En cas d'absence de jeunes officiels, le service régional pourra prendre la décision d'un déclassement des équipes.

Des fiches simplifiées de préparation pour les JO sont disponibles sur le site UNSS Mayotte et le livret « **je suis jeune officiel en athlétisme** » est disponible sur le site national de l'UNSS

## 2. Les autres rôles de Jeunes Officiels (cf. PROGRAMME TOUS JO)

L'élève du collège ou du lycée a la possibilité de suivre une formation afin de pouvoir s'impliquer dans différents rôles (jeune organisateur, jeune dirigeant etc...) au sein de son Association Sportive (AS) et dans le cadre de l'UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire). Toute vie associative nécessite une organisation. Chaque licencié doit pouvoir trouver sa place comme bénévole de l'AS en fonction de ses motivations et de ses compétences.

Ils peuvent être certifiés du niveau districts au niveau départemental puis au niveau académique. Les jeunes dirigeants, les vices présidents élèves, les jeunes organisateurs, les jeunes reporters et les jeunes secouristes peuvent obtenir une certification en référence à l'activité « multi activités ».

En revanche le jeune coach peut obtenir une certification en référence à l'activité pour laquelle il intervient.

### 3. Enregistrement des Jeunes Officiels sur OPUSS

Un nombre important de JO formés ne sont pas certifiés et/ou enregistrés sur OPUSS peut-être car la procédure semble fastidieuse. Aussi, pour pallier ce problème, le Service Régional UNSS Mayotte a mis en ligne un tutoriel vidéo et PDF donnant quelques astuces afin de faciliter la démarche.

### 4. Passerelles possibles des jeunes arbitres entre l'UNSS et la FFA

La convention entre l'UNSS et la FFA précise que le jeune arbitre de certification de niveau départemental, académique ou national permet une équivalence :

#### **Certification départementale**

La certification de niveau départemental UNSS permet le titre de JA départemental.

#### **Certification académique**

La certification de niveau académique UNSS permet le titre de JA départemental ou régional.

Ces équivalences peuvent être obtenues en prenant contact auprès du comité départemental (service formation).

#### **Certification nationale**

La certification de niveau national UNSS permet le titre d'arbitre national – de 18 ans. Cette équivalence peut être obtenue en prenant contact auprès du comité régional (service formation).

### 5. Mise en place des règles d'or de l'athlète

1. En fonction de l'organisation locale, je confirme ma présence (confirmation de la composition de l'équipe et/ou engagement individuel).
2. Je consulte constamment l'horaire de la compétition et le plan des lieux.
3. Je me rends au vestiaire, puis je m'échauffe.
4. A l'heure indiquée, je me présente à la CHAMBRE D'APPEL, muni de :
  - Mon dossard (ou ma fiche de compétition)
  - Ma licence avec photo obligatoire ou une pièce d'identité  
Au championnat de France, mon dossard comportera une étiquette avec nom – photo – établissement – numéro de licence
  - Je respecte les horaires de présentation à la chambre d'appel La chambre d'appel c'est le lieu où sont rassemblés les athlètes :
    - par séries pour les courses
    - par groupes pour les concours
5. Je quitte l'aire de concours lorsque le juge m'y invite.
6. Je quitte la piste lorsque j'ai terminé et lorsque le juge m'y invite.
7. Et j'encourage constamment mes coéquipiers !